



## Tallinna Pargijooksud 2018

### Eesmärk:

- Pakume jooksuelamust Tallinna kaunites linnaparkides ja lähiümbruses kolmapäeviti.
- Sportlik lõõgastus looduses kogu perega (väikelastele tillurada).
- Võimaldada huvilistele abistav treener/juhandaja.
- Pakkuda treeningvõimalusi sportlastele.
- Emotsionaalse spordiala kaudu võita juurde keskkonnasõbralikke linnaelanikke.
- Propageerida sportlikku eluviisi, mis tagab positiivse ellusuhtumise ja parema tervise.

**Aeg ja koht:** Üritused toimuvad 16 korda - aprillist septembrini Tallinnas ja selle lähiümbruses.

	<b>Aeg</b>	<b>Koht</b>	<b>Tähistuse algus</b>	<b>Bussipeatus</b>
<b>1</b>	<b>18.04.2018</b>	<b>Tähetorni- Nõmme terviserada</b>	Harku tn (Hiiu staadion)	10 Pidu
<b>2</b>	<b>25.04.2018</b>	<b>Mustamäe</b>	Ehitajate tee, TTÜ spordihoone	23,23A Üliõpilaste tee. 10,27,33,36 Tehnikaülikool
<b>3</b>	<b>2.05.2018</b>	<b>Järve terviserada</b>	Järvevana tee 9	5, 18, 32, 36,45,57 Järve
<b>4</b>	<b>9.05.2018</b>	<b>Merimetsa terviserada</b>	Paldiski mnt ja Lahepea tn ristmik	Troll 6, 7; buss 21, 21B, 22, 41, 41B, 47 Humala
<b>5</b>	<b>16.05.2018*</b>	<b>Lillepi pargi terviserada</b>	Pirita Spordikeskus (Selveri parkla)	1A, 6, 8, 34A, 38 Rummu
<b>6</b>	<b>30.05.2018*</b>	<b>Harku terviserada</b>	Tähetorni tn 59a	10 Kadaka pst; 20,20A,25 Nõva
<b>7</b>	<b>6.06.2018</b>	<b>Kadaka mets</b>	E. Vilde tee 118	20, 24, 25,36, troll 1, 5 Kaja
<b>8</b>	<b>13.06.2018</b>	<b>Saue</b>	Saue, Tule tn.	Buss 191 Tule ; rong
<b>9</b>	<b>20.06.2018</b>	<b>Pae park</b>	Majaka põik	7,13,50,58 Pae; tramm 2, 4 Majaks põik
<b>10</b>	<b>27.06.2018*</b>	<b>Pirita Majandusgümnaasium</b>	Metsavahi tee 19	1A, 6, 8, 49 Supluse pst.
<b>11</b>	<b>1.08.2018</b>	<b>Kohila</b>	Kooli tn.	Buss ja rong
<b>12</b>	<b>8.08.2018</b>	<b>Jüri</b>	Rae Valla Spordikeskus	120,125,135,135C Tuule

<b>13</b>	<b>15.08.2018*</b>	<b>Maardu</b>	Keemikute tee	203,210,221,286 Ringi
<b>14</b>	<b>22.08.2018</b>	<b>Snelli park</b>	Snelli staadion	Troll 4,5,7 buss 21, 21B, 41, 41B, 59 Hotell „Tallinn“
<b>15</b>	<b>29.08.2018</b>	<b>Kadriorg</b>	Kadrioru staadioni parkla	Tramm 1, 3 Kadriorg
<b>16</b>	<b>5.09.2018</b>	<b>Pirita terviserada</b>	Pirita Spordikeskus	1A, 6, 8, 34A, 38 Rummu

START: 17:30-19:30; FINIŠ: suletakse üks tund pärast stardi sulgemist.

<b>Jooksuklassid</b>	
<b>Klass (vanus)</b>	<b>Sünniaasta</b>
<b>Tillu</b>	<b>2011 hiljem sündinud</b>
<b>MN 14 (10-14)</b>	<b>2004 ja hiljem sündinud</b>
<b>MN 18 (15-18)</b>	<b>2000-2003</b>
<b>MN 21 (19-39)</b>	<b>1979-1999</b>
<b>MN 40 (40-49)</b>	<b>1969-1978</b>
<b>MN 50 (50+)</b>	<b>1968 ja vanemad</b>
<b>3 in võistkond</b>	<b>piiranguta</b>
<b>Orienteerumise klassid</b>	
<b>Klass (vanus)</b>	<b>Sünniaasta</b>
<b>MN 14 (kuni 14 )</b>	<b>2004 ja hiljem sündinud</b>
<b>MN 16 (15-16)</b>	<b>2002-2003</b>
<b>MN 21</b>	<b>piiranguta</b>
<b>MN 40 (40-54)</b>	<b>1964-1978</b>
<b>MN 55 (55+)</b>	<b>1963 ja vanemad</b>

#### **Registreerimine ja registreerimistasu:**

Eelregistreerimine: [www.pargijooksud.ee](http://www.pargijooksud.ee)

Registreerimistasu on 7€, soodus 4€ (kiibi omamisel 6€ ja 3€)

Soodus 4€ kuni 18 a (k.a.) ja 63 a ja vanemad. Tillurada tasuta, kiibi rent 1€.

Võistluspaigas on registreerimistasu 8€, soodus 4,5€ (kiibi omamisel 7€ ja 3,5€)

Hooajaks registreerimine 80€, soodus 40€. Hooajaks registreerimine ei sisalda ajavõtukiipi.

Ajavõtukiibi rent hooajaks 16€.

Võistkonna hooajaks registreerimine 240€ (soodus 120€)

Registreerimistasu jooksule ja orienteerumisele samal päeval on 10€, soodus 6€ (kiibi omamisel 9€ ja 5€)

Võistluspaigas on registreerimistasu 11€, soodus 6,5€ (kiibi omamisel 10€ ja 5,5€)

Osavõtt üritusest toimub omal riisikol ja registreerimisega kinnitatakse omavastutus.

Alaealise osaleja eest vastutab lapsevanem. Registreerimisega nõustub osaleja avalikkusele

suunatud teabe avaldamisega ja lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja

filmimaterjali ettevõtmise propageerimiseks.

Võistlusprotokollides kasutatakse võistleja numbrit.

**Ajavõtt ja ajavõtukiip:** Pargijooksul kasutatakse SPORTIdent AC-U AIR kiipi. Orienteerumises saab ka kasutada tavalist SPORTIdent ajavõtukiipi.

**Rajad:** Radade pikkused on 1,7-5km. **Tillurada:** Raja pikkus kuni 300 m. (NB! tillurajal saavad osaleda ainult eelkooliealised lapsed.)

**Jooksurada:** Jooksu puhul on maastikule tähistatud rada, millel asuvad vaheajavõtu punktid. Jooksjad võivad jooksurajaga eelnevalt tutvuda.

**Orienteerumisrada:** Kavas sprindirajad. Tärniga on kalendris tähistatud lisaks sprindirajale võimalus läbida rattaorienteerumisrada. Orienteerumises rajaga eelnevalt tutvuda ei tohi.

**Tulemuste arvestus:** Võistleja valib omal soovil jooksmise või orienteerumise ja saab tulemuse lõpuprotokoll. Koostatakse radade protokoll ja klasside protokoll. Koondarvestust peetakse 15 osavõistlustel ja kõikides klassides. Paremusjärjestuse vahekokkuvõtteid tehakse iga ürituse järgselt.

**Võistkondade arvestus:** Võistkond koosneb kolmest liikmest. Tiimi liikmete osas ei ole soolisi ega vanuselisi piiranguid. Tiimide paremjärjestus selgub liikmete tulemuste summeerimisel. Tiimide arvestuses peetakse koondarvestust. Tiimide liikmed osalevad ka individuaalses arvestuses. Kõik kolm tiimi liiget peavad etapil startima, et saada tiimide arvestusse. Tiimi koosseis kinnitakse registreerimisel. Hooaja jooksul ei saa meeskonnas liikmeid vahetada.

**Koondarvestus:** Ala koondarvestusse saab võistleja tulemuse enim osavõtukordadega klassis ja omab **Pargijooksude stardinumbrit/koodi.**

Koondarvestusse läheb kaheteistkümne parema osavõistluse tulemused v. a viimane 16. osavõistlus. Kohapunkte saavad esimesed nelikümmend parimat järgmiselt:

1.koht – 50 punkti, II – 45 punkti, III –41 punkti, IV- 38 punkti, V- 36, VI –35, ..... 40. koht 1 punkt.

Usinuse arvestusse läheb 15 osalusorda.

**Autasustamine:** Autasustatakse jooksusarjas üldarvestuses esimest kolme paremat meest ja naist. Parimale mehele ja naisele jooksusarja üldvõitjale rahaline auhind 200€ bruto.

Parimale seeniorile M40 ja N40 jooksusarja üldvõitjale rahaline auhind 150€ neto.

Autasustatakse jooksus ja orienteerumises igas klassis kolme paremat individuaalvõistlejat. Kui klassis on alla nelja osavõtja, siis autasustatakse ainult esimest kohta. Võistkondade arvestuses kolme paremat tiimi. Kui võistkondi on alla nelja, siis autasustatakse ainult esimest võistkonda.

**Eriauhindade etapid:** Tillurajal kõik osavõistlused, Noorteklassides Saue, Seenioride klassides Maardu, põhiklassides Pirita Majandusgümnaasium.

**Loosiauhindade etapid:** Loos kõikide osavõtjate vahel va. tillurada: Kohila ja Jüri.

### **Korraldajad:**

Peakorraldaja: Kaido Nurja tel. +372 5057187  
[kaido.nurja@gmail.com](mailto:kaido.nurja@gmail.com)

Projektijuht, peasekretär: Olga Andrejeva tel. +372 53777111  
[pargijooksud@gmail.com](mailto:pargijooksud@gmail.com)

Pearajameister: Taavi Tambur tel. +372 53403995  
[pargijooksud@gmail.com](mailto:pargijooksud@gmail.com)

Veebileht: [www.pargijooksud.ee](http://www.pargijooksud.ee)