



Tallinna Pargijooksud 2018

Eesmärk:

- Pakume jooksuelamust Tallinna kaunites linnaparkides ja lähiümbruses kolmapäeviti.
- Sportlik lõõgastus looduses kogu perega (väikelastele tillurada).
- Võimaldada huvilistele abistav treener/juhandaja.
- Pakkuda treeningvõimalusi sportlastele.
- Emotsionaalse spordiala kaudu võita juurde keskkonnasõbralikke linnaelanikke.
- Propageerida sportlikku eluviisi, mis tagab positiivse ellusuhtumise ja parema tervise.

Aeg ja koht: Üritused toimuvad 16 korda - aprillist septembrini Tallinnas ja selle lähiümbruses.

	Aeg	Koht	Tähistuse algus	Bussipeatus
1	18.04.2018	Tähetorni- Nõmme terviserada	Harku tn (Hiiu staadion)	10 Pidu
2	25.04.2018	Mustamäe	Ehitajate tee, TTÜ spordihoone	23,23A Üliõpilaste tee. 10,27,33,36 Tehnikaülikool
3	2.05.2018	Järve terviserada	Järvevana tee 9	5, 18, 32, 36,45,57 Järve
4	9.05.2018	Merimetsa terviserada	Paldiski mnt ja Lahepea tn ristmik	Troll 6, 7; buss 21, 21B, 22, 41, 41B, 47 Humala
5	16.05.2018*	Lillepi pargi terviserada	Pirita Spordikeskus (Selveri parkla)	1A, 6, 8, 34A, 38 Rummu
6	30.05.2018*	Harku terviserada	Tähetorni tn 59a	10 Kadaka pst; 20,20A,25 Nõva
7	6.06.2018	Kadaka mets	E. Vilde tee 118	20, 24, 25,36, troll 1, 5 Kaja
8	13.06.2018	Saue	Saue, Tule tn.	Buss 191 Tule ; rong
9	20.06.2018	Pae park	Majaka põik	7,13,50,58 Pae; tramm 2, 4 Majaks põik
10	27.06.2018*	Pirita Majandusgümnaasium	Metsavahi tee 19	1A, 6, 8, 49 Supluse pst.
11	1.08.2018	Kohila	Kooli tn.	Buss ja rong
12	8.08.2018	Jüri	Rae Valla Spordikeskus	120,125,135,135C Tuule

13	15.08.2018*	Maardu	Keemikute tee	203,210,221,286 Ringi
14	22.08.2018	Snelli park	Snelli staadion	Troll 4,5,7 buss 21, 21B, 41, 41B, 59 Hotell „Tallinn“
15	29.08.2018	Kadriorg	Kadrioru staadioni parkla	Tramm 1, 3 Kadriorg
16	5.09.2018	Pirita terviserada	Pirita Spordikeskus	1A, 6, 8, 34A, 38 Rummu

START: 17:30-19:30; FINIŠ: suletakse üks tund pärast stardi sulgemist.

Jooksuklassid	
Klass (vanus)	Sünniaasta
Tillu	2011 hiljem sündinud
MN 14 (10-14)	2004 ja hiljem sündinud
MN 18 (15-18)	2000-2003
MN 21 (19-39)	1979-1999
MN 40 (40-49)	1969-1978
MN 50 (50+)	1968 ja vanemad
3 in võistkond	piiranguta
Orienteerumise klassid	
Klass (vanus)	Sünniaasta
MN 14 (kuni 14)	2004 ja hiljem sündinud
MN 16 (15-16)	2002-2003
MN 21	piiranguta
MN 40 (40-54)	1964-1978
MN 55 (55+)	1963 ja vanemad

Registreerimine ja registreerimistasu:

Eelregistreerimine: www.pargijooksud.ee

Registreerimistasu on 7€, soodus 4€ (kiibi omamisel 6€ ja 3€)

Soodus 4€ kuni 18 a (k.a.) ja 63 a ja vanemad. Tillurada tasuta, kiibi rent 1€.

Võistluspaigas on registreerimistasu 8€, soodus 4,5€ (kiibi omamisel 7€ ja 3,5€)

Hooajaks registreerimine 80€, soodus 40€. Hooajaks registreerimine ei sisalda ajavõtukiipi.

Ajavõtukiibi rent hooajaks 16€.

Võistkonna hooajaks registreerimine 240€ (soodus 120€)

Registreerimistasu jooksule ja orienteerumisele samal päeval on 10€, soodus 6€ (kiibi omamisel 9€ ja 5€)

Võistluspaigas on registreerimistasu 11€, soodus 6,5€ (kiibi omamisel 10€ ja 5,5€)

Osavõtt üritusest toimub omal riisikol ja registreerimisega kinnitatakse omavastutus.

Alaealise osaleja eest vastutab lapsevanem. Registreerimisega nõustub osaleja avalikkusele

suunatud teabe avaldamisega ja lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja

filmimaterjali ettevõtmise propageerimiseks.

Võistlusprotokollides kasutatakse võistleja numbrit.

Ajavõtt ja ajavõtukiip: Pargijooksul kasutatakse SPORTIdent AC-U AIR kiipi. Orienteerumises saab ka kasutada tavalist SPORTIdent ajavõtukiipi.

Rajad: Radade pikkused on 1,7-5km. **Tillurada:** Raja pikkus kuni 300 m. (NB! tillurajal saavad osaleda ainult eelkooliealised lapsed.)

Jooksurada: Jooksu puhul on maastikule tähistatud rada, millel asuvad vaheajavõtu punktid. Jooksjad võivad jooksurajaga eelnevalt tutvuda.

Orienteerumisrada: Kavas sprindirajad. Tärniga on kalendris tähistatud lisaks sprindirajale võimalus läbida rattaorienteerumisrada. Orienteerumises rajaga eelnevalt tutvuda ei tohi.

Tulemuste arvestus: Võistleja valib omal soovil jooksmise või orienteerumise ja saab tulemuse lõpuprotokoll. Koostatakse radade protokoll ja klasside protokoll. Koondarvestust peetakse 15 osavõistlustel ja kõikides klassides. Paremusjärjestuse vahekokkuvõtteid tehakse iga ürituse järgselt.

Võistkondade arvestus: Võistkond koosneb kolmest liikmest. Tiimi liikmete osas ei ole soolisi ega vanuselisi piiranguid. Tiimide paremjärjestus selgub liikmete tulemuste summeerimisel. Tiimide arvestuses peetakse koondarvestust. Tiimide liikmed osalevad ka individuaalses arvestuses. Kõik kolm tiimi liiget peavad etapil startima, et saada tiimide arvestusse. Tiimi koosseis kinnitakse registreerimisel. Hooaja jooksul ei saa meeskonnas liikmeid vahetada.

Koondarvestus: Ala koondarvestusse saab võistleja tulemuse enim osavõtukordadega klassis ja omab **Pargijooksude stardinumbrit/koodi.**

Koondarvestusse läheb kaheteistkümne parema osavõistluse tulemused v. a viimane 16. osavõistlus. Kohapunkte saavad esimesed nelikümmend parimat järgmiselt:

1.koht – 50 punkti, II – 45 punkti, III –41 punkti, IV- 38 punkti, V- 36, VI –35, 40. koht 1 punkt.

Usinuse arvestusse läheb 15 osalusorda.

Autasustamine: Autasustatakse jooksusarjas üldarvestuses esimest kolme paremat meest ja naist. Parimale mehele ja naisele jooksusarja üldvõitjale rahaline auhind 200€ bruto.

Parimale seeniorile M40 ja N40 jooksusarja üldvõitjale rahaline auhind 150€ neto.

Autasustatakse jooksus ja orienteerumises igas klassis kolme paremat individuaalvõistlejat. Kui klassis on alla nelja osavõtja, siis autasustatakse ainult esimest kohta. Võistkondade arvestuses kolme paremat tiimi. Kui võistkondi on alla nelja, siis autasustatakse ainult esimest võistkonda.

Eriauhindade etapid: Tillurajal kõik osavõistlused, Noorteklassides Saue, Seenioride klassides Maardu, põhiklassides Pirita Majandusgümnaasium.

Loosiauhindade etapid: Loos kõikide osavõtjate vahel va. tillurada: Kohila ja Jüri.

Korraldajad:

Peakorraldaja: Kaido Nurja tel. +372 5057187
kaido.nurja@gmail.com

Projektijuht, peasekretär: Olga Andrejeva tel. +372 53777111
pargijooksud@gmail.com

Pearajameister: Taavi Tambur tel. +372 53403995
pargijooksud@gmail.com

Veebileht: www.pargijooksud.ee