



## Tallinna Pargijooksud 2019

### Eesmärk:

- Pakume jooksu- ja orienteerumiselamust Tallinna kaunites linnaparkides ja lähiümbruses kolmapäeviti.
- Sportlik lõõgastus looduses kogu perega (väikelastele tillurada).
- Võimaldada huvilistele abistav treener/juhandaja.
- Pakkuda treeningvõimalusi sportlastele.
- Emotsionaalse spordiala kaudu võita juurde keskkonnasõbralikke linnaelanikke.
- Propageerida sportlikku eluviisi, mis tagab positiivse ellusuhtumise ja parema tervise.

**Aeg ja koht:** Üritused toimuvad 19 korda - aprillist septembrini Tallinnas ja selle lähiümbruses.

	<b>Aeg</b>	<b>Koht</b>	<b>Tähistuse algus</b>	<b>Bussipeatus</b>
1	17.04.2019	Hiiu	Tähe ja Hiiu tn. ristmikult (Hiiu tn. 44)	14, 18, 33 Hiiu
2	24.04.2019	Merimetsa terviserada	Kolde pst. ( Stroomi ranna hoone vastas.)	26, 32, 33, 48, 72 Kolde pst.
3	8.05.2019*	Glheni park	Harku tn (Hiiu staadion)	10 Pidu
4	15.05.2019	Kadriorg	Kadrioru staadioni parkla	Tramm 1, 3 Kadriorg
5	22.05.2019	Mustamäe	Tervise tn. 21 (Tiit Soku korvpallikool)	17, 17A, 61 Tervise
6	29.05.2019	Järve terviserada	Järvevana tee 9	5, 18, 32, 36, 45, 57 Järve
7	5.06.2019*	Männiku	Kraavi tn. 70A	5, 32, 33 Kauge
8	12.06.2019	Saue	Vana- Keila mnt. (Saue laululava)	191 Saue tee ; rong
9	19.06.2019	Pae park	Majaka põik	7, 13, 50, 58 Pae; tramm 2, 4 Majaks põik
10	26.06.2019*	Pirita Majandusgümnaasium	Metsavahi tee 19	1A, 6, 8, 49 Supluse pst.
11	03.07.2019*	Harku terviserada	Tähetorni tn 59a	10 Kadaka pst; 20, 20A, 25 Nõva
12	10.07.2019	Lillepi pargi terviserada	Pirita Spordikeskus (Selveri parkla)	1A, 6, 8, 34A, 38 Rummu
13	17.07.2019	Kadaka mets	Ehitajate tee	10, 12, 13, 26, 27, 28, 33, 37, 45, 61 Autobussikoondis

14	24.07.2019	Pirita-Kose	Lükati tee	5, 6 Lükati tee
15	31.07.2019	Kohila	Kooli tn.	Buss ja rong
16	7.08.2019	Maardu	Keemikute tee	203, 210, 221, 286 Ringi
17	14.08.2019	Kadriorg	Kadrioru staadioni parkla	Tramm 1, 3 Kadriorg
18	21.08.2019	Snelli park	Snelli staadion	Troll 4,5 buss 21, 21B, 41, 41B, 43, 59 Hotell „Tallinn“
19	28.08.2019	Pirita terviserada	Pirita Spordikeskus	1A, 6, 8, 34A, 38 Rummu

START: 17:30-19:30; FINIŠ: suletakse üks tund pärast stardi sulgemist.

<b>Jooksuklassid</b>	
<b>Klass (vanus)</b>	<b>Sünniaasta</b>
<b>Tillu</b>	<b>2012 hiljem sündinud</b>
<b>MN 14 (10-14)</b>	<b>2005 ja hiljem sündinud</b>
<b>MN 18 (15-18)</b>	<b>2001-2004</b>
<b>MN 21 (19-39)</b>	<b>1980-2000</b>
<b>MN 40 (40-49)</b>	<b>1970-1979</b>
<b>MN 50 (50+)</b>	<b>1969 ja vanemad</b>
<b>3 in võistkond</b>	<b>piiranguta</b>
<b>Orienteerumise klassid</b>	
<b>Klass (vanus)</b>	<b>Sünniaasta</b>
<b>MN 14 (kuni 14 )</b>	<b>2005 ja hiljem sündinud</b>
<b>MN 16 (15-16)</b>	<b>2003-2004</b>
<b>MN 21; M21B</b>	<b>piiranguta</b>
<b>MN 40 (40-54)</b>	<b>1965-1979</b>
<b>MN 55 (55+)</b>	<b>1964 ja vanemad</b>
<b>RattaO MN 21</b>	<b>piiranguta</b>
<b>RattaO MN 16</b>	<b>2003 ja hiljem sündinud</b>

#### Registreerimine:

Registreerimine nii kohapeal kui kodulehe kaudu [www.pargijooksud.ee](http://www.pargijooksud.ee). Tasuda on võimalik kohapeal sularahas või ülekandega MTÜ Orienteerumisklubi Nõmme arveldusarvele.

Registreerimistasu on 6€.

Soodus 3€ kuni 18 a (k.a.) ja 63 a ja vanemad.

Tillurada tasuta

Kiibi rent 1€.

Hooajaks registreerimine 80€, soodus 40€. Hooajaks registreerimine ei sisalda ajavõtukiipi.

Ajavõtukiibi rent hooajaks 16€.

Võistkonna hooajaks registreerimine 240€ (soodus 120€)

Registreerimistasu jooks+orienteerumine samal päeval on 9€, soodus 5€

Osavõtt üritusest toimub omal riisikol ja registreerimisega kinnitatakse omavastutus. Alaealise osaleja eest vastutab lapsevanem. Registreerimisega nõustub osaleja avalikkusele suunatud teabe avaldamisega ja lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ettevõtmise propageerimiseks. Võistluse protokollid on avalikud ja neid võidakse kasutada statistika ja ajaloo talletamiseks.

Võistlusele registreerimisel osalejailt küsitavaid andmeid kasutatakse võistluse korralduslikele eesmärkidel.

Võistlusprotokollides kasutatakse võistleja numbrit.

**Ajavõtt ja ajavõtukiip:** Pargijooksul kasutatakse SPORTIdent AC-U AIR kiipi.

Orienteerumises saab ka kasutada tavalist SPORTIdent ajavõtukiipi.

**Rajad:** Radade pikkused on 1,7-5km. **Tillurada:** Raja pikkus kuni 300 m. (NB! tillurajal saavad osaleda ainult eelkooliealised lapsed.)

**Jooksurada:** Jooksu puhul on maastikule tähistatud rada, millel asuvad vaheajavõtu punktid. Jooksjad võivad jooksurajaga eelnevalt tutvuda.

**Orienteerumisrada:** Kavas sprindirajad. Tärniga on kalendris tähistatud lisaks sprindirajale võimalus läbida rattaorienteerumisrada. Orienteerumises rajaga eelnevalt tutvuda ei tohi.

Tähis	Raja tüüp	Pikkus	Klassid (M)	Klassid (N)
1	Pikk	4-6 km	M21, M40	
2	Keskmine	2,5-3,5 km	M16, M55, M21B	N16, N40, N55, N21
3	Lühike	1,4—1,8 km	M14	N14
Tillu	Tillurada	Kuni 300m	MN	MN
4	RO	10-14 km	M21	N21
5	RO-lühike	4-6 km	M16	N16

**Tulemuste arvestus:** Võistleja valib omal soovil jooksmise või orienteerumise ja saab tulemuse lõpuprotokollis. Koostatakse radade protokoll ja klasside protokoll. Koondarvestust peetakse 18 osavõistlustel ja kõikides klassides. Paremusjärjestuse vahetuvõtteid tehakse iga ürituse järgselt.

**Võistkondade arvestus:** Võistkond koosneb kolmest liikmest. Tiimi liikmete osas ei ole soolisi ega vanuselisi piiranguid. Tiimide paremjärjestus selgub liikmete tulemuste summeerimisel. Tiimide arvestuses peetakse koondarvestust. Tiimide liikmed osalevad ka individuaalses arvestuses. Kõik kolm tiimi liiget peavad etapil startima, et saada tiimide arvestusse. Tiimi koosseis kinnitakse registreerimisel. Hooaja jooksul ei saa meeskonnas liikmeid vahetada.

**Koondarvestus:** Ala koondarvestusse saab võistleja tulemuse enim osavõtukordadega klassis ja omab **Pargijooksude stardinumbrit/koodi**. Koondarvestusse läheb neljateistkümne parema osavõistluse tulemused v. a viimane 19. osavõistlus. Kohapunkte saavad esimesed nelikümmend parimat järgmiselt:

1.koht – 50 punkti, II – 45 punkti, III –41 punkti, IV- 38 punkti, V- 36, VI –35, ..... 40. koht 1 punkt.

Usinuse arvestusse läheb 18 osaluskorda.

**Autasustamine:** Autasustatakse jooksusarjas üldarvestuses esimest kolme paremat meest ja naist. Parimale mehele ja naisele jooksusarja üldvõitjale rahaline auhind 200€ neto.

Parimale seeniorile M40 ja N40 jooksusarja üldvõitjale rahaline auhind 150€ neto.

Autasustatakse jooksus ja orienteerumises igas klassis kolme paremat individuaalvõistlejat. Kui klassis on alla kuue osavõtja, siis autasustatakse ainult esimest kohta. Võistkondade arvestuses kolme paremat tiimi. Võistkondi autasustatakse siis kui on kuusvõistkonda.

**Eriauhindade etapid:** Tillurajal kõik osavõistlused

**Loosiauhindade etapid:** Loos kõikide osavõtjate vahel va. tillurada: Piritä terviserada, Pae park, Kohila, ja Maardu.

#### **Korraldajad:**

Peakorraldaja: Kaido Nurja tel. +372 5057187 [kaido.nurja@gmail.com](mailto:kaido.nurja@gmail.com)

Projektijuht, peasekretär: Olga Andrejeva tel. +372 53777111 [pargijooksud@gmail.com](mailto:pargijooksud@gmail.com)

Pearajameister: Taavi Tambur tel. +372 53403995 [pargijooksud@gmail.com](mailto:pargijooksud@gmail.com)

Veebileht: [www.pargijooksud.ee](http://www.pargijooksud.ee)