



Tallinna Pargijooksud 2021 juhend jooksjatele

Eesmärk:

- Pakume jooksuelamust Tallinna kaunites linnaparkides ja lähiümbruses.
- Propageerida sportlikku eluviisi, mis tagab positiivse ellusuhtumise ja parema tervise.
- Argipäevaõhtune tervisespordi üritus looduses tervele perele (väikelastele tillurada).
- Pakkuda treeningvõimalusi sportlastele.
- Emotsionaalse spordiala kaudu võita juurde keskkonnasõbralikke linnaelanikke.
- Võimaldada huvilistele abistav treener.

Aeg ja koht: Üritused toimuvad 18 korda - aprillist septembrini kolmapäeviti Tallinnas ja selle lähiümbruses.

Jooksuklassid	
Klass (vanus)	Sünniaasta
Tillu	2014 hiljem sündinud
MN 14 (10-14)	2007 ja hiljem sündinud
MN 18 (15-18)	2003-2006
MN 21 (19-39)	1982-2002
MN 40 (40-49)	1972-1981
MN 50 (50+)	1971 ja vanemad
3 in võistkond	piiranguta

START: 17:30-19:30; FINIŠ: suletakse üks tund pärast stardi sulgemist.

ÜHISSTART: on sarja neljal etapil kell 18:30: 12.mai; 30. juuni; 22.juuli; 25.august. va. Tillurajal.

Registreerimine:

Registreerimine nii kohapeal kui kodulehe kaudu www.pargijooksud.ee. Tasuda on võimalik kohapeal sularahas või ülekandega MTÜ Orienteerumisklubi Nõmme arveldusarvele.

Osalustasu on 6€.

Soodus 3€ kuni 18 a (k.a.) ja 63 a ja vanemad.

Tillurada tasuta.

Kiibi rent 1€.

Hooajaks registreerimine 80€, soodus 40€. Hooajaks registreerimine ei sisalda ajavõtukiipi.

Ajavõtukiibi rent hooajaks 16€.

Võistkonna hooajaks registreerimine 160€ (soodus 80€)

Osalustasu jooks ja orienteerumine samal päeval on 9€, soodus 5€

Osavõtt üritusest toimub omal riisikol ja registreerimisega kinnitatakse omavastutus. Alaealise osaleja eest vastutab lapsevanem.

Registreerimisega nõustub osaleja avalikkusele suunatud teabe avaldamisega ja lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ettevõtmise propageerimiseks. Võistluse protokollid on avalikud ja neid võidakse kasutada statistika ja ajaloo talletamiseks. Võistlusele registreerimisel osalejailt küsitavaid andmeid kasutatakse võistluse korralduslikel eesmärkidel.

Ajavõtt ja ajavõtukiip: Pargijooksul kasutatakse SPORTIdent AC-U AIR kiipi.

Jooksurada: Raja pikkus on 1,7-5 km **Tillurada:** Raja pikkus kuni 300 m. (NB! tillurajal saavad osaleda ainult eelkooliealised lapsed). Jooksurada on maastikul tähistatud suunaviitadega ja kilelintidega. Rajal on 1 või 2 ajavõtupunkti mis on tähistatud vahefiniši kirjaga.

Tulemuste arvestus: Koostatakse radade protokoll ja klasside protokoll. Koondarvestust peetakse 17 osavõistlustel ja kõikides klassides. Paremusjärjestuse vah kokkuvõtteid tehakse iga ürituse järgselt.

Võistkondade arvestus: Võistkond koosneb kahest liikmest. Tiimi liikmete osas ei ole soolisi ega vanuselisi piiranguid. Tiimide paremusjärjestus selgub liikmete tulemuste summeerimisel. Tiimide arvestuses peetakse koondarvestust. Tiimide liikmed osalevad ka individuaalses arvestuses. Mõlemad tiimi liikmed peavad etapil startima, et saada tiimide arvestusse. Tiimi koosseis kinnitatakse registreerimisel. Hooaja jooksul ei saa meeskonnas liikmeid vahetada.

Koondarvestus: Ala koondarvestusse saab võistleja tulemuse kui osaleb vähemalt 8 üritusel hooaja jooksul, enim osavõtukordadega klassis ja omab **Pargijooksude stardinumbrit/koodi**. Koondarvestusse läheb neljateistkümne parema osavõistluse tulemused v. a viimane 18.

osavõistlus. Kohapunkte saavad esimesed nelikümmend parimat järgmiselt:

1.koht – 50 punkti, II – 45 punkti, III –41 punkti, IV- 38 punkti, V- 36, VI –35, 40. koht 1 punkt.

Usinuse arvestusse läheb 17 osaluskorda.

Autasustamine: Autasustatakse jooksusarjas üldarvestuses esimest kolme paremat meest ja naist. Parimale mehele ja naisele jooksusarja üldvõitijale rahaline auhind 200€ neto.

Parimale seniorile M40 ja N40 jooksusarja üldvõitijale rahaline auhind 150€ neto.

Autasustatakse jooksus igas klassis kolme paremat individuaalvõistlejat. Võistkondade arvestuses kolme paremat tiimi.

Eriauhindade etapid: Tillurajal kõik osavõistlused.

Loosiauhindade etapid: Loos kõikide osavõtjate vahel va. tillurada: Hiiu Pääsküla raba; Kakumäe; Pirita Majandusgümnaasium; Pirita terviserada.

Korraldajad:

Peakorraldaja: Kaido Nurja tel. +372 5057187
kaido.nurja@gmail.com

Projektijuht, peasekretär: Olga Andrejeva tel. +372 53777111
pargijooksud@gmail.com

Peakohtunik, Pearajameister: Taavi Tambur tel. +372 53403995
pargijooksud@gmail.com

Veebileht: www.pargijooksud.ee