

I

EESMÄRK

Jooksuharrastuse kui ühe kättesaadavama liikumisviisi propageerimine
Stroomi rannapargi kui suurepärase liikumisharrastuse keskkonna tutvustamine

II

KOHT, AEG JA REGISTREERIMINE

Pühapäev, 28.aprill 2024. a. Stroomi rannapark.

Võistluskeskus Stroomi rannapargi korvpalli väljak - endise Stroomi rannahoone platsi kõrval
Eelregistreerimine kuni 25. aprill, <https://www.sportos.eu/ee/et/pohja-tallinna-i-kevadjooks/>

26.04.23 toimub kiibistatud haaknõeltega rinnanumbrite jagamine ja lisa registreerimine kella 15.00- 17:00 Põhja-Tallinna valitsuses.

Võistluspäeval, 28. aprillil toimub osalejate registreerimine vabade reservkohtade (50 kohta) korral võistluskeskuses kuni kella 12:15. Hilinejad saavad rannanumbri ilma ajavõtuta jooksuks.

Kiibistatud haaknõeltega rinnanumbrite jagamine toimub võistluspäeval kohapeal kuni kella 12:30

III

DISTANTSID

LASTEJOOKS

300 m (eelkooliealised k.a 7 aastased)

600 m (sünd. 2013-2016)

Jooks ilma ajavõtuta. Ei vaja eelnevat registreerimist.

NOORTEJOOKS 2,5 km

U-14 – 2011-2012

U-16 – 2009-2010

U-18 – 2007-2008

Ajavõtuga. Vajab registreerimist.

PÕHIJOOKS 5,0 KM

SEN – 2006-1984

VETERANID I – 1983-1974

VETERANID II – 1973 JA VANEMAD.

Ajavõtuga. Vajab registreerimist.

RATASTOOLISÕIT

300 m / 900 m.

Ilma ajavõtuta. Vajab registreerimist.

IV

KEVADJOOKSU AJAKAVA

10.30 avatud võistluskeskus (pakihoid ja riietumistelgid)

11.30 ratastoolisõit 300 m / 900 m

12.00 lastejooks 300 m ja 600 m

13.00 põhijooks 5,0 km ja noortejooks 2,5 km - ühisstart

13.45 autasustamine

Osavõtt tasuta.

Põhja-Tallinna I kevadjooksul võivad osaleda kõik vastavat ettevalmistust omavad ja registreerinud sportlased. Lastejooks ja ratastoolisõit eelnevat registreerimist ei vaja.

VI VANUSEKLASSID

300 m (eelkooliealised k.a 7 aastased)

600 m (sünd. 2013-2016)

2,5 KM - U-14 – 2011-2012, U-16 – 2009-2010, U-18 – 2007-2008

5KM - SEN – 2006-1984, VETERANID I – 1983-1974, VETERANID II – 1973 JA VANEMAD.

Ratastoolisõit 300m/ 900 m (vanusepiiranguta)

VII AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub orienteeruvalt kell 13.45

Võistlusklass avatakse ka ühe võistleja korral. Vanuseklasside kolme esimest kohta autasustatakse karikaga ja võitjat esemelise auhinnaga. Absoluutvõitjaid auhinnatakse karika ja esemelise auhinnaga.

VIII VÕISTLUSTE KORRALDAJAD

Põhja-Tallinna Valitsus, Orienteerumisklubi Nõmme MTÜ, Nelson Timing OÜ

Registreerimisinfo: <https://www.sportos.eu/ee/et/pohja-tallinna-i-kevadjooks/>